

FRASER

Recopilación, edición en word:

[www.dactilografa.com.ar](http://www.dactilografa.com.ar)

Tipeo de textos - Data entry

# Índice

Alegría .....	4	Poesía .....	39
Amistad .....	6	Razón .....	41
Amor .....	8	Respeto .....	43
Arte.....	10	Saber -Sabiduría.....	44
Educación .....	12	Sonrisa .....	46
Éxito.....	14	Sueños .....	48
Felicidad.....	16	Tiempo.....	50
Humanidad .....	18	Trabajo .....	52
Justicia.....	20	Utopía.....	54
Libertad.....	21	Verdad .....	55
Memoria .....	23	Vida .....	57
Mundo .....	25	Bibliografía.....	59
Música.....	27		
Naturaleza.....	29		
Optimismo.....	31		
Pasión .....	33		
Paz.....	35		
Pensar .....	37		

# Alegría

Una onza de alegría vale más que una libra de tristeza.

(Richard Baxter)

Hay alegría de ser sano y justo; pero hay sobre todo la inmensa alegría de servir. (Gabriela Mistral)

La alegría o contento del ánimo es el cielo bajo el cual todo prospera. (Jean Paul Richter)

La mayor alegría es aquella que no se esperaba. (Sófocles)

La alegría del alma forma los bellos días de la vida, en cualquier época que sea. (Sócrates)

La prueba más clara de sabiduría es una alegría continua. (Montaigne)

La alegría prolonga la vida y trae salud. (Nicholas Udall)

Y dale alegría, alegría a mi corazón,  
es lo único que te pido al menos hoy. (Fito Páez)

Defender la alegría como algo inevitable,  
defenderla del mar y las lágrimas tibias,  
de las buenas costumbres y de los apellidos,  
del azar y también, también de la alegría. (Mario Benedetti)

Aquí sanar no significa tan sólo prescribir medicinas y  
terapias, sino trabajar juntos y compartir en un espíritu de  
alegría y cooperación. (Patch Adams)

Si exagerásemos nuestras alegrías, como hacemos con nuestras  
penas, nuestros problemas perderían importancia. (Anatole  
France)



# Amistad

El verdadero amigo se conoce en los peligros. (Cicerón)

La amistad es lo más necesario para la vida. (Aristóteles)

Toda la grandeza de este mundo no vale lo que un buen amigo. (Voltaire)

Por muy elevado que la fortuna haya puesto a un hombre, siempre ha necesitado de un amigo. (Napoléon)

La amistad duplica las alegrías y divide las penas. (Francis Bacon)

La amistad es una tendencia radical de nuestra naturaleza. (Leibniz)

Si hay algo que esconder o hay algo que decir siempre será un amigo el primero en saber. (Alejandro Lerner)

Los hombres ya no tienen más tiempo de conocer nada.  
Compran cosas ya hechas a los comerciantes. Pero como no  
existen comerciantes de amigos, los hombres no tienen más  
amigos. (Antoine de Saint-Exupéry)

Soy un mal novio, un pésimo amante y peor marido. Pero un  
estupendo amigo. (Joaquín Sabina)

Algunos creen que para ser amigos basta con querer, como si  
para estar sano bastara con desear la salud. (Aristóteles)



# Amor

Conocer el amor de los que amamos es el fuego que alimenta la vida. (Pablo Neruda)

Ama y haz lo que quieras. (San Agustín)

Cuando el hombre ama de veras, su pasión lo penetra todo y es capaz de traspasar la tierra. (Rubén Darío)

Vení a dormir conmigo: no haremos el amor, él nos hará.  
(Julio Cortázar)

Es tan corto al amor y tan largo el olvido. (Pablo Neruda)

Desde lejos yo te puedo amar  
desde lejos nuestro amor será leyenda  
desde lejos hablarán  
de este amor que es de leyenda... (Alejandro Sanz)



El reino del hombre no es el estrecho y angustioso territorio de su Yo, ni el abstracto dominio de la colectividad, sino esa región intermedia en que suceden el amor y el arte, el diálogo y la comprensión, el trabajo en común. (Ernesto Sábato)

Van Gogh declaraba: “El mejor modo de amar la vida es amar muchas cosas” (Leo Buscaglia)

En asuntos de amor los locos son los que tienen más experiencia. De amor no preguntes nunca a los cuerdos; los cuerdos aman cuerdamente, que es como no haber amado nunca. (Jacinto Benavente)

¡Oh amor poderoso! Que a veces hace de una bestia un hombre, y otras, de un hombre una bestia. (William Shakespeare)



# Arte

La singularidad de expresión constituye el principio y el fin de todo arte. (Goethe)

Lo bello es el resplandor de la verdad. (Platón)

Solamente puede ser artista aquel que tiene una religión propia, una idea original de lo infinito. (Friedrich Schlegel)

El arte no es terapia, pero además es terapéutico. (Ernesto Sábato)

Lo menos que puede pedirse a una escultura es que no se mueva. (Salvador Dalí)

Lo admirable es que el hombre siga luchando y creando belleza en medio de un mundo bárbaro y hostil. (Ernesto Sábato)

Bailar es soñar con los pies. (Joaquín Sabina)

El arte es una respuesta a la vida. Ser artista es emprender una manera riesgosa de vivir, es adoptar una de las mayores formas de libertad, es no hacer concesiones. En cuanto a la pintura es una forma de amor, de transmitir los años en arte. (Antonio Berni)

Todo es arte. (Marta Minujin)

Quienes dicen que el arte no debe propagar doctrinas suelen referirse a doctrinas contrarias a las suyas. (Jorge L. Borges)



# Educación

El hombre que hace que las cosas difíciles parezcan fáciles es el educador. (Emerson)

El hombre es la única criatura que debe ser educada. (Immanuel Kant)

Los dos primeros funcionarios del Estado son la nodriza y el maestro de escuela. (Víctor Hugo)

Es muy cierto que la educación no es la palanca de la transformación social, pero sin ella esa transformación no se produce. (Paulo Freire)

Yo tengo sentimientos muy profundos acerca del cambio. Como maestros debemos creer en él, saber que es posible; de lo contrario no deberíamos enseñar, puesto que educación es un constante proceso de cambio. (Leo Buscaglia)

La educación no siembra semillas en ti, pero hace que tus semillas crezcan. (Khalil Gibrán)

La primera tarea de la educación es agitar la vida, pero dejarla libre para que se desarrolle. (María Montessori)

La principal meta de la educación es crear hombres capaces de hacer cosas nuevas y no simplemente repetir lo que han hecho otras generaciones: hombres creadores, inventores y descubridores. La segunda meta de la educación es formar mentes que puedan ser críticas, que puedan verificar y no aceptar todo lo que se les ofrece. (Jean Piaget)

Abrid escuelas y se cerrarán cárceles. (Concepción Arenal)



# Éxito

El éxito es aprender a ir de fracaso en fracaso sin desesperarse. (Winston Churchill)

El éxito consiste en vencer el temor al fracaso. (Charles A. Sainte Beuve)

El único límite a nuestros logros de mañana está en nuestras dudas de hoy. (Franklin D. Roosevelt)

Todo aquello que puedas o sueñes hacer, comiéndalo. La audacia contiene en sí misma genio, poder y magia. (Johann. W. von Goethe)

¡Disfruta el cambio! Saborea la aventura y disfruta de nuevo el queso. (Spencer Johnson)

El éxito consiste en hacer cosas ordinarias de manera extraordinaria. (Jim Rohn)

Si hay un secreto del buen éxito reside en la capacidad para apreciar el punto de vista del prójimo y ver las cosas desde ese punto de vista así como el propio. (Henry Ford)

El éxito no está en vencer siempre sino en no desanimarse nunca. (Napoleón Bonaparte)

Intenta no volverte un hombre de éxito, sino un hombre de valor. (Albert Einstein)

Elige un trabajo que te guste y no tendrás que trabajar ni un día de tu vida. (Confucio)



# *Felicidad*

El hombre es el artífice de su propia felicidad. (Thoreau)

La felicidad es la certeza de no sentirse perdido. (Jorge Bucay)

-Así se da la felicidad.

(...)

-En pedazos, por momentos. Cuando uno es chico espera la gran felicidad, alguna felicidad enorme y absoluta. Y a la espera de ese fenómeno se dejan pasar o no se aprecian las pequeñas felicidades, las únicas que existen. (Ernesto Sábato)

Los hombres olvidan siempre que la felicidad humana es una disposición de la mente y no una condición de las circunstancias. (John Locke)

He sospechado alguna vez que la única cosa sin misterio es la felicidad, porque se justifica por sí sola. (Jorge L. Borges)



La verdad es que no hay mejor momento para ser felices que ahora. Si no es ahora, ¿cuándo? Tu vida estará siempre llena de retos. (Eduardo Galeano)

La felicidad, considerada en el sentido limitado, cuya realización parece posible, es meramente un problema de la economía libidinal de cada individuo. Ninguna regla vale para todos: cada uno debe buscar por sí mismo la manera en la que pueda ser feliz. Su elección del camino a seguir será influida por los más diversos factores. (Sigmund Freud)

La felicidad es tanto mayor cuanto menos la advertimos.  
(Alberto Moravia)



# Humanidad

El hombre es el artífice de su propia felicidad. (Thoreau)

Un hombre no puede actuar con acierto en un nivel de su vida si está ocupado actuando desafortunadamente en otro. La vida es un todo indivisible. (Mahatma Gandhi)

Si quieres cambiar al mundo, cámbiate a ti mismo. (Mahatma Gandhi)

Sin amor, la humanidad no podría existir un día más. (Erich Fromm)

No debéis buscar al hombre en su superficie, sino en el séptimo piso de su alma, de su corazón y de su espíritu. (Antoine de Saint-Exupéry)

Hay un espacio entre la imaginación y los logros del hombre que solo puede atravesar su ansiedad. (Khalil Gibrán)

Amo a la humanidad, pero, para sorpresa mía, cuanto más quiero a la humanidad en general, menos cariño me inspiran las personas en particular. (Fiodor Dostoievski)

La ciencia humana consiste más en destruir errores que en descubrir verdades. (Sócrates)

El hombre es la suma de sus fantasías. (Henry James)

La humanidad se cansa pronto de todo, sobre todo de lo que más disfruta. (George Bernard Shaw)

El bien de la humanidad debe consistir en que cada uno goce al máximo de la felicidad que pueda, sin disminuir la felicidad de los demás. (Aldous Huxley)



# Justicia

Si los ciudadanos practicasen entre sí la amistad, no tendrían necesidad de la justicia. (Aristóteles)

Los dones que provienen de la justicia son superiores a los que se originan en la caridad. (Khalil Gibrán)

Cuando un hombre pide justicia es que quiere que le den la razón. (Santiago Rusiñol i Prats)



# *Libertad*

La libertad, Sancho, es uno de los más preciosos dones que a los hombres dieron los cielos, con ella no pueden igualarse los tesoros que encierran la tierra y el mar: por la libertad, así como por la honra, se puede y debe aventurar la vida. (Miguel de Cervantes)

Sólo gana la libertad quien la reconquista todos los días.  
(Goethe)

Al querer la libertad descubrimos que ella depende enteramente de la libertad de los demás. (Jean P. Sartre)

El arco dice bajito a la flecha, al despedirla: tu libertad es mía. (Rabindranath Tagore)

Aspiras a las libres alturas, tu alma anhela alcanzar el mundo de las estrellas. Mas también tus malos instintos ansían la libertad. (Friedrich Nietzsche)

Bendito sea el caos, porque es síntoma de libertad. (Enrique T. Galván)

El bien y el mal no existen si no hay libertad para desobedecer. (Erich Fromm)

La libertad asusta cuando se ha perdido la costumbre de utilizarla. (Robert Schumann)

La libertad está en ser dueños de la propia vida. (Platón)

La libertad existe tan sólo en la tierra de los sueños. (Friedrich Schiller)



# Memoria

Somos nuestra memoria, somos ese quimérico museo de formas inconstantes, ese montón de espejos rotos. (Jorge L. Borges)

Tener la conciencia limpia es síntoma de mala memoria. (Les Luthiers)

La memoria es el centinela del cerebro. (William Shakespeare)

Gracias a la memoria se da en los hombres lo que se llama experiencia. (Aristóteles)

Tengo memoria de elefante. De hecho, los elefantes a menudo me consultan. (Noel Coward)

La vida primaria de la memoria es emotiva más bien que intelectual y práctica. (John Dewey)

En la memoria, todo parece acontecer con música. (Tennessee Williams)

Sólo publican memorias aquellas personas que ya han perdido totalmente la memoria. (Oscar Wilde)

Todo está guardado en la memoria,  
sueño de la vida y de la historia. (León Gieco)

En el país del no me acuerdo,  
Doy tres pasitos y me pierdo... (María E. Walsh)

Conservar algo que me ayude a recordarte sería admitir que te  
puedo olvidar. (William Shakespeare)





# Mundo

Vivimos en un mundo donde nos escondemos para hacer el amor, mientras la violencia se practica a plena luz del día.  
(John Lennon)

Hay otros mundos pero están en éste. (Paul Eluard)

Lo más incomprensible del mundo es que sea comprensible.  
(Albert Einstein)

Lo único de lo que el mundo no se cansará nunca es de la exageración. (Salvador Dalí)

La vida en el rascacielos comenzaba a parecerse al mundo exterior: la misma crueldad implacable enmascarada por una serie de convenciones corteses. (James G. Ballard)

El mundo es una comedia para los que piensan y una tragedia para los que sienten. (Sir Hugh S. Walpol)

Llevo en mi mundo que florece todos los mundos que han fracasado. (Rabindranath Tagore)

Cuando se tienen veinte años, uno cree haber resuelto el enigma del mundo, a los treinta reflexiona sobre él, y a los cuarenta descubre que es insoluble. (Johann A. Strindb)

El mundo es la suma total de nuestras posibilidades vitales. (José Ortega y Gasset)

No hay nada repartido de modo más equitativo en el mundo que la razón: todo el mundo está convencido de tener suficiente. (Descartes)



# Música

La música es para el alma lo que la gimnasia para el cuerpo.  
(Platón)

Sin música la vida sería un error. (Friedrich Nietzsche)

La música es el arte más directo, entra por el oído y va al corazón. (Magdalena Martínez)

La música compone los ánimos descompuestos y alivia los trabajos que nacen del espíritu. (Miguel de Cervantes)

La música constituye una revelación más alta que ninguna filosofía. (Ludwig van Beethoven)

La música es la aritmética de los sonidos, como la óptica es la geometría de la luz. (Claude Debussy)

La música es la taquigrafía de la emoción. (León Tolstoi)

La música es el verdadero lenguaje universal. (Carl M. von Weber)

La música expresa aquello que no puede decirse con palabras peor no puede permanecer en silencio. (V́ctor Hugo)

La música es el arte de coordinar los sonidos de acuerdo con el egoísmo creador del artista y su completa indiferencia a toda ley extraña a su propia sensibilidad. (Alfredo Casella)

Creo que quien ha disfrutado con los sublimes placeres de la música deberá ser eternamente adicto a este arte supremo y jamás renegará de él. (Richard Wagner)



# *Naturaleza*

Vivimos en una época peligrosa. El ser humano ha aprendido a dominar la naturaleza mucho antes de haber aprendido a dominarse a sí mismo. (Albert Schweitzer)

Produce una inmensa tristeza pensar que la naturaleza habla mientras el género humano no escucha. (Víctor Hugo)

El gran libro de la naturaleza está escrito en símbolos matemáticos. (Galileo Galilei)

La naturaleza es verdaderamente coherente y comfortable consigo misma. (Isaac Newton)

La naturaleza es grande en las cosas grandes, pero es mayor en las más pequeñas. (B. de Saint-Pierre)

La naturaleza trabaja siguiendo un método basado en todos para uno y uno para todos. (Emerson)

La naturaleza siempre tiene más fuerza que la educación.  
(Voltaire)

Elige sólo una maestra: la naturaleza. (Rembrandt)

El hombre es la naturaleza que toma conciencia de sí mismo.  
(Élisée Reclus)

Todo lo que ocurre en la naturaleza ocurre necesariamente.  
(Jostein Gaarder)

Una sociedad que decide organizarse sin una ética mínima,  
altruista y respetuosa de la naturaleza, está trazando el  
camino de su propia autodestrucción. (Leonardo Boff)



# Optimismo

Un optimista es el que cree que todo tiene arreglo. Un pesimista es el que piensa lo mismo, pero sabe que nadie va a intentarlo. (Jaume Perich)

Los únicos interesados en cambiar el mundo son los pesimistas, porque los optimistas están encantados con lo que hay. (José Saramago)

El optimismo es la fe que conduce al éxito. Nada puede hacerse sin esperanza y confianza. (Helen Keller)

El pesimista se queja del viento; el optimista espera que cambie; el realista ajusta las velas. (William G. Ward)

Tengo mi propia versión del optimismo. Si no puedo cruzar una puerta, cruzaré otra o haré otra puerta. Algo maravilloso vendrá, no importa lo oscuro que esté el presente. (Rabindranath Tagore)

El optimismo soluciona la mitad de cada problema. (Jorge González Moore)

Optimista es aquel que cree que todo está bien menos el pesimista; y, pesimista, aquel que cree que todo está mal, excepto él mismo. (Gilbert K. Chesterton)

Un pesimista es un optimista con experiencia. (François Truffaut)

Un optimista ve una oportunidad en toda calamidad, un pesimista ve una calamidad en toda oportunidad. (Winston Churchill)





# *Pasión*

Un hombre que no ha pasado a través del infierno de sus pasiones, no las ha superado nunca. (Carl G. Jung)

Las pasiones son como los vientos, que son necesarios para dar movimiento a todo, aunque a menudo sean causa de huracanes. (Bernard Le Bouvier de Fontenelle)

No puede comprenderla [la pasión] quien no la experimenta. (Dante Alighieri)

Yo, como don Quijote, me invento pasiones para ejercitarme. (Voltaire)

Se habla sin cesar contra las pasiones. Se las considera la fuente de todo mal humano, pero se olvida que también lo son de todo placer. (Denis Diderot)

La pasión es una emoción crónica. (Théodule-Armand Ribot)

Sin el animal que habita dentro de nosotros somos ángeles castrados. (Hermann Hesse)

Todos los días matamos nuestras mejores pasiones. (Henry Miller)

Todas las pasiones son buenas mientras uno es dueño de ellas, y todas son malas cuando nos esclavizan. (Jean-Jacques Rousseau)

El amor es la pasión por la dicha del otro. (Cyrano de Bergerac)

La pasión te obliga a pensar en círculos. (Oscar Wilde)



# *Paz*

La paz consiste, en gran parte, en el hecho de desearla con toda el alma. (Erasmus)

La paz y la sociedad es el estado natural del hombre. (John Locke)

Nunca ha habido una buena guerra ni una mala paz. (Benjamín Franklin)

No hay verdadera paz donde hay hombre sin pan y sin techo. (Helder Cámara)

La ley primera fundamental de la naturaleza es buscar la paz. (Thomas Hobbes)

Cuando me preguntaron sobre algún arma capaz de contrarrestar el poder de la bomba atómica yo sugerí la mejor de todas: la paz. (Albert Einstein)

Si no estamos en paz con nosotros mismos, no podemos guiar a otros en la búsqueda de la paz. (Confucio)

El mantenimiento de la paz comienza con la autosatisfacción de cada individuo. (Dalai Lama)

La paz más desventajosa es mejor que la guerra más justa. (Erasmus de Rotterdam)

La paz no es la ausencia de guerra, es una virtud, un estado de la mente, una disposición a la benevolencia, la confianza y la justicia. (Baruch B. Spinoza)

No hay camino para la paz, la paz es el camino. (Mahatma Gandhi)



# *Pensar*

Quien poco piensa, se equivoca mucho. (Leonardo Da Vinci)

Aprender sin pensar es inútil. Pensar sin aprender, peligroso.  
(Confucio)

Nuestra cabeza es redonda para permitir al pensamiento cambiar de dirección. (Francis Picabia)

Conocimientos puede tenerlos cualquiera, pero el arte de pensar es el regalo más escaso de la naturaleza. (Federico II)

El sabio no dice todo lo que piensa, pero siempre piensa todo lo que dice. (Aristóteles)

Pensar es el trabajo más difícil que existe. Quizá esa sea la razón por la que haya tan pocas personas que lo practiquen.  
(Henry Ford)

Donde todos piensan igual nadie piensa mucho. (Walter Lippmann)

Todo lo que somos es el resultado de lo que hemos pensado; está fundado en nuestros pensamientos y está hecho de nuestros pensamientos. (Buda)

Un pensamiento puede compararse con una nube que arroja una lluvia de palabras. (Lev S. Vigotsky)

No hay pensamientos peligrosos, el pensamiento es peligroso. (Hannah Arendt)



# Poesía

Poesía es la unión de dos palabras que uno nunca supuso que pudieran juntarse, y que forman algo así como un misterio. (Federico García Lorca)

La poesía es el sentimiento que le sobra al corazón y te sale por la mano. (Carmen Conde)

Podrá no haber poetas pero siempre habrá poesía. (Gustavo A. Bécquer)

La poesía es el eco de la melodía del universo en el corazón de los humanos. (Rabindranath Tagore)

El poeta ve lo poético aun en las cosas más cotidianas. (Olga Orozco)

La poesía es comunicación. Algo que sirve para hablar con los demás hombres. (Vicente Aleixandre)

La poesía, como toda expresión del alma, es liberación.  
(Jaime Bodet)

Si se ha de escribir correctamente poesía en cualquier caso  
hay que tomarlo con calma. Lo primero de todo: sentarse y  
madurar. (Enrique Lihn)

La poesía no es otra cosa que la sublevación del hombre  
contra la razón. (Dalmiro Sáenz)

No puede hallarse poesía en ningún lado cuando no se lleva  
dentro. (Joseph Joubert)





# Razón

Dos excesos: excluir la razón, no admitir más que la razón.

(Blaise Pascal)

El hombre que pretende obrar guiado sólo por la razón está condenado a obrar muy raramente. (Gustavo Le Bon)

Se puede tener por compañera la fantasía, pero se debe tener como guía a la razón. (Samuel Johnson)

En ciertos momentos, la única forma de tener razón es perdiéndola. (José Bergamín)

El corazón tiene razones que la razón no conoce. (Blaise Pascal)

Si la pasión te conduce, que la razón tenga las riendas. (Benjamín Franklin)

Sócrates inventó la razón porque era un insensato y Platón repudió al arte porque era un poeta. ¡Lindos antecedentes para estos propiciadores del principio de contradicción! Como ves, la lógica no sirve ni para sus inventores. (Ernesto Sábato)

La razón siempre ha existido, pero no siempre en una forma razonable. (Karl Marx)

Se puede admitir la fuerza bruta, pero la razón bruta es insoportable. (Oscar Wilde)

El hombre es un animal racional, pero no un animal razonable. (Alexander Hubbleton)



# Respeto

Cuidado, responsabilidad, respeto y conocimiento son mutuamente interdependientes. (Erich Fromm)

Nada es más despreciable que el respeto basado en el miedo. (Albert Camus)

Ante todo, respetaos a vosotros mismos. (Pitágoras)

Si el respeto del hombre está fundado en el corazón de los hombres -siguiendo el camino inverso- terminarán por fundar el sistema social, político o económico que consagrará tal respeto. (Antoine de Saint-Exupéry)

Ninguna religión o filosofía que no se base en el respeto por la vida no es una religión o una filosofía verdadera. (Albert Schweitzer)

RESPECT

# *Saber - Sabiduría*

La sabiduría no es otra cosa que la ciencia de la felicidad.

(Diderot)

Que tu sabiduría sea la sabiduría de las canas, pero que el corazón sea el corazón de la infancia candorosa (Friedrich von Schiller)

Cada día sabemos más y entendemos menos. (Albert Einstein)

Saber que no se sabe, eso es humildad. Pensar que uno sabe lo que no sabe, eso es enfermedad. (Lao-Tsé)

Seis honrados servidores me enseñaron cuanto sé, sus nombres son cómo, cuándo, dónde, qué, quién y por qué. (Rudyard Kipling)

La mejor sabiduría que existe es conocerse a sí mismo (Galileo Galilei)

No se puede desatar un nudo sin saber cómo está hecho.  
(Aristóteles)

Todos somos muy ignorantes. Lo que ocurre es que no todos ignoramos las mismas cosas. (Albert Einstein)

Inteligencia es lo que usas cuando no sabes qué hacer. (Jean Piaget)

Saber mucho no es lo mismo que ser inteligente. La inteligencia no es sólo información, sino también juicio, la manera en que se recoge y maneja la información. (Carl Sagan)

Todo hombre, por naturaleza, desea saber. (Aristóteles)



# Sonrisa

Es más sencillo obtener lo que se desea con una sonrisa que con la punta de la espada. (William Shakespeare)

Vivo de una sonrisa que usted no supo cuándo me donó.  
(Renato Leduc)

No hay ninguna cosa seria que no pueda decirse con una sonrisa. (Alejandro Casona)

Considero una sonrisa como algo único en un ser humano. Una sonrisa es también una poderosa comunicación. Una sonrisa sincera es la expresión perfecta del amor y la compasión humana. (Dalai Lama)

Hay sonrisas que no son de felicidad, sino de un modo de llorar con bondad. (Gabriela Mistral)

El niño reconoce a la madre por la sonrisa. (León Tolstoi)

Son necesarios cuarenta músculos para arrugar una frente, pero sólo quince para sonreír. (Swami Sivananda)

La sonrisa cuesta menos que la electricidad y da más luz. (Proverbio escocés)

Nunca te olvides de sonreír porque el día que no sonrías será un día perdido. (Charles Chaplin)

No llores porque se terminó, sonríe porque sucedió. (Gabriel García Márquez)

Hay sonrisas que hieren como puñales. (William Shakespeare)



# Sueños

Nunca desistas de un sueño. Sólo trata de ver las señales que te lleven a él. (Paulo Coelho)

Y sí haremos, pues estamos  
en mundo tan singular,  
que el vivir sólo es soñar;  
y la experiencia me enseña  
que el hombre que vive sueña  
lo que es hasta despertar. (Pedro Calderón de la Barca)

Si es bueno vivir, todavía es mejor soñar, y lo mejor de todo,  
despertar. (Antonio Machado)

Un sueño que sueñas solo es sólo un sueño. Un sueño que  
sueñas con alguien es una realidad. (John Lennon)

Soñar en teoría, es vivir un poco, pero vivir soñando es no  
existir. (Jean P. Sartre)



Dale vida a los sueños que alimentan el alma,  
no los confundas nunca con realidades vanas.  
Y aunque tu mente sienta necesidad, humana,  
de conseguir las metas y de escalar montañas,  
nunca rompas tus sueños, porque matas el alma. (Mario  
Benedetti)

Los que sueñan de día son conscientes de muchas cosas que  
escapan a los que sueñan sólo de noche. (Edgar Allan Poe)

Cualquiera que despierto se comportase como lo hiciera en  
sueños sería tomado por loco. (Sigmund Freud)

Dijo Platón que los buenos son los que se contentan con soñar  
aquello que los malos hacen realidad. (Sigmund Freud)



# Tiempo

El tiempo es el mejor autor: siempre encuentra un final perfecto. (Charles Chaplin)

Como no tenemos nada más precioso que el tiempo, no hay mayor generosidad que perderlo sin tenerlo en cuenta.  
(Marcel Jouhandeau)

Por muy lentamente que os parezca que pasan las horas, os parecerán cortas si pensáis que nunca más han de volver a pasar. (Aldous Huxley)

El tiempo no es sino el espacio entre nuestros recuerdos.  
(Henry F. Amiel)

El tiempo descubre la verdad. (Séneca)

El tiempo es la materia de la que he sido creado. (Jorge L. Borges)

Debes recordar esto

un beso es sólo un beso, un suspiro es sólo un suspiro.

Las cosas fundamentales suceden

mientras pasa el tiempo. (*As time goes by*, Herman Hupfeld)

El amor es una epidemia que se acaba con el tiempo. (Joaquín Sabina)

Todo tiempo pasado... fue anterior. (Les Luthiers)

Se dice que el tiempo es un gran maestro, lo malo es que va matando a sus discípulos. (Héctor Berlioz)

No inviertas todo tu tiempo en un sólo esfuerzo, porque cada cosa requiere su tiempo. (Immanuel Kant)



# Trabajo

Una máquina puede hacer el trabajo de 50 hombres corrientes. Pero no existe ninguna máquina que pueda hacer el trabajo de un hombre extraordinario. (Elbert Hubbard)

Dichoso el que gusta las dulzuras del trabajo sin ser su esclavo. (Benito Pérez Galdós)

La recompensa del trabajo bien hecho es la oportunidad de hacer más trabajo bien hecho. (Jonas E. Salk)

Dichoso es aquel que mantiene una profesión que coincide con su afición. (George B. Shaw)

El trabajo que nunca se empieza es el que tarda más en finalizarse. (John R. R. Tolkien)

Yo creo bastante en la suerte. Y he constatado que, cuanto más duro trabajo, más suerte tengo. (Thomas Jefferson)

Los hombres se humanizan, trabajando juntos para hacer del mundo, cada vez más, la mediación de conciencias que cobran existencia común en libertad. (Paulo Freire)

El mejor remedio contra todos los males es el trabajo.  
(Charles Baudelaire)

¡Disfruta! Si no puedes disfrutar con tu trabajo, cambia. ¡No esperes! (Osho)

Podrás ser un hombre instruido, laburante o tirifilo,  
pero sin viento y sin pilchas no tenés nada que hacer...  
(*Esta vida es puro grupo*, E. Carrera Sotelo)

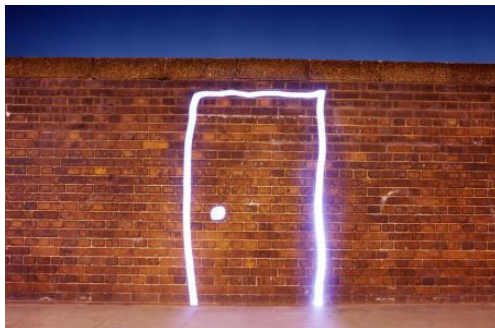


# Utopía

La utopía es el principio de todo progreso y el diseño de un futuro mejor. (Anatole France)

La utopía está en el horizonte. Camino dos pasos, ella se aleja dos pasos y el horizonte se corre diez pasos más allá. ¿Entonces para qué sirve la utopía? Para eso, sirve para caminar. (Eduardo Galeano)

En realidad, hay dos especies de utopías: las utopías proletarias socialistas que gozan de la propiedad de no realizarse nunca, y las utopías capitalistas que, desgraciadamente, tienden a realizarse con mucha frecuencia. (Michel Foucault)



# Verdad

El que busca la verdad corre el riesgo de encontrarla. (Manuel Vicent)

¿Qué es la verdad? Pregunta difícil, pero la he resuelto en lo que a mi concierne diciendo que es lo que te dice tu voz interior. (Mahatma Gandhi)

Hay verdad en la falsedad y hay falsedad en la verdad.  
(Browning)

La verdad no se impone sino por la fuerza de la misma verdad.  
(Juan Pablo II)

Si cierras la puerta a todos los errores, dejarás afuera a la verdad. (Rabindranath Tagore)

En una época de engaño universal decir la verdad es un acto revolucionario. (George Orwell)

Y es que en este mundo traidor, no hay verdad ni mentira: todo es según el cristal con que se mira. (Ramón de Campoamor)

Nunca se alcanza la verdad total, ni nunca se está totalmente alejado de ella. (Aristóteles)

La verdad absoluta no existe... y esto es absolutamente cierto. (Les Luthiers)

Nunca es triste la verdad, lo que no tiene es remedio. (Joan M. Serrat)

Una vez descartado lo imposible, lo que queda, por improbable que parezca, debe ser la verdad. (Sir Arthur Conan Doyle)





# Vida

¿Qué es la vida? Un frenesí. ¿Qué es la vida? Una ilusión, una sombra, una ficción; y el mayor bien es pequeño, que toda la vida es sueño, y los sueños, sueños son. (Pedro Calderón de la Barca)

Al final, lo que importa no son los años de vida, sino la vida de los años. (Abraham Lincoln)

Todos los grandes enigmas de la vida pueden reducirse a simples combinaciones de elementos variables o constantes, conocidos o incógnitos que nos permitan resolverlos. (Malba Tahan)

No quisiera parecer grotesco, pero creo que la única manera de aceptar la vida es aceptando la muerte. (Leo Buscaglia)

La vida es aquello que te va sucediendo mientras te empeñas en hacer otros planes. (John Lennon)

La vida es fascinante: sólo hay que mirarla a través de las gafas correctas. (Alejandro Dumas)

La vida de cada hombre es un camino hacia sí mismo, el ensayo de un camino, el boceto de un sendero. (Hermann Hesse)

Cada día es una pequeña vida. (Horacio)

La vida es un juego del que nadie puede retirarse, llevándose las ganancias. (André Maurois)

La vida no es más que un tejido de hábitos. (Henry F. Amiel)

La vida es tan corta y el oficio de vivir tan difícil, que cuando uno empieza a aprenderlo, ya hay que morir. (Joaquín Sabina)

No abandones las ansias de hacer de tu vida algo extraordinario. (Walt Whitman)

# Bibliografía

## Libros:

- ✓ 960 frases de hombres célebres. Ed. San Pablo. Bs. As. 1996.
- ✓ Buscaglia, Leo. Vivir, amar y aprender. Ed. Emecé. E-book.
- ✓ Freire, Paulo. Cartas a quien pretende enseñar. Siglo XXI editores. Bs. As., 2008.
- ✓ Saint-Exupéry, Antoine de. Carta a un rehén. E-book.
- ✓ Saint-Exupéry, Antoine de. El principito. E-book.
- ✓ Tahan, Malba. El hombre que calculaba. E-book.

## Sitios web:

- ✓ <http://www.proverbia.net/>
- ✓ <http://www.amediavoz.com/>
- ✓ <http://www.26noticias.com.ar/las-10-mas-bellas-canciones-para-los-amigos-en-su-dia-135925.html>
- ✓ <http://www.taringa.net/posts/musica/1003364/Las-mejores-frases-de-sabina.html>
- ✓ <http://www3.sympatico.ca/gaston.ringuelet/lepetitprince/capitulo21.html>
- ✓ <http://www.taringa.net/posts/imagenes/10429899/40-Frases-ilustradas-de-Ernesto-Sabato-Hechas-por-mi.html>
- ✓ <http://citasernestosabato.tumblr.com/page/6>

- ✓ <http://es.wikiquote.org>
- ✓ <http://mundifrases.com>
- ✓ <http://www.frasesypensamientos.com.ar>
- ✓ <http://www.frasalia.com>
- ✓ <http://ellasyel10.blogspot.com.ar/p/frases-celebres-de-jean-piaget.html>
- ✓ <http://danielmuchnik.blogspot.com.ar/2011/10/la-felicidad-segun-freud.html>
- ✓ [http://www.literato.es/frases\\_de\\_gandhi/](http://www.literato.es/frases_de_gandhi/)
- ✓ <http://donaldoq.wordpress.com/2010/04/28/frasescelebresqueso/>
- ✓ <http://www.maximopotencial.com/20-frases-de-exito-para-generar-una-motivacion-insuperable/>
- ✓ <http://www.literato.es/>
- ✓ [http://grupodeestudiosgomezrojas.files.wordpress.com/2009/09/ideas\\_libertarias\\_en\\_el\\_tango.pdf](http://grupodeestudiosgomezrojas.files.wordpress.com/2009/09/ideas_libertarias_en_el_tango.pdf)
- ✓ <https://sites.google.com/site/ddtdigodetodo/dale-vida-a-tus-suenos>
- ✓ <http://mistextos.wordpress.com/2006/08/28/frases-de-sigmund-freud/>
- ✓ <http://www.srtk.com/club/blog/493/>

**Fotos, ilustraciones:**

- ✓ <http://www.freeimages.com/>
- ✓ <http://www.gettyimages.com>

# Agradecimientos

Gracias por descargar este e-book.

Esperamos te haya gustado.

Visitá nuestro sitio de servicios de tipeo de textos y digitalizaciones:

[www.dactilografa.com.ar](http://www.dactilografa.com.ar)

Encontrarás las frases ilustradas en nuestras redes:

Facebook: dactilografa

Twitter: @dactilografa

Pinterest: dactilografa

Frases en video: YouTube:

<https://www.youtube.com/c/dactilografaar>

Buenos Aires, Argentina